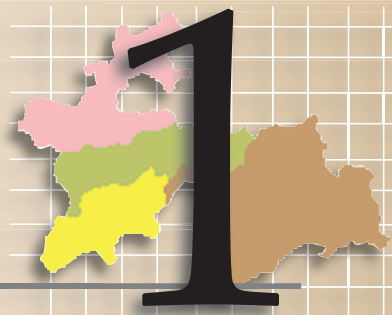


# Боби якум CHAPTER ONE



## ВАРЗИШ SPORT



## IN THIS CHAPTER

- Шумо чӣ кор карда истодаед?  
What Are You Doing?
- Асбоби варзиш  
Sports Equipment
- Луғатнома  
Vocabulary

# A. ШУМО ЧӢ КОР КАРДА ИСТОДАЕД?

A. WHAT ARE YOU DOING?

## 1. СЕХРИ СУХАН!

Машқи 1:  A. Listen and practice.



футбол



баскетбол



вазбардорӣ



шиноварӣ



шоҳмот



таеквон-до



гӯштингири



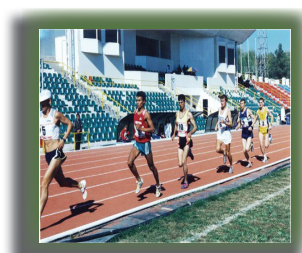
дастхобонӣ



муштзанӣ



чаҳидан




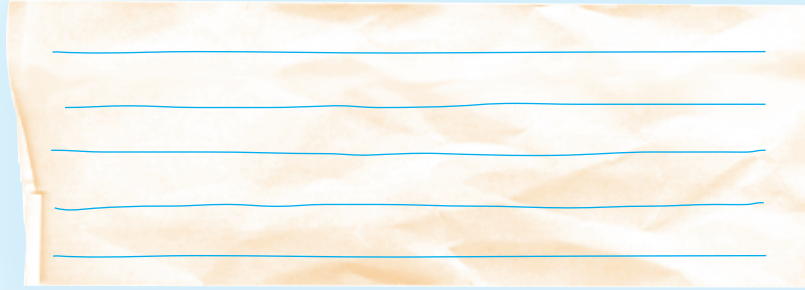
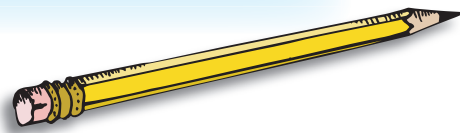
давидан




теннис

B. Now tell your classmates which sports are your favorites. Change roles.

**Машқи 2:**  Write the names of the five most popular sports in your country. Then take turns talking about them with your partner.

## 2. ГУФТУГУ

**Машқи 3:**  *Бозиро кӣ бурда истодааст?*

A. Listen, fill in the blanks, and practice.

**Сӯҳроб:** Ало? Салом, Салим. Ту дар кучойй?

Салим: Ман \_\_\_\_\_.

**Сӯҳроб:** Дар кадом \_\_\_\_\_?

Салим: Дар \_\_\_\_\_.

**Сӯҳроб:** Дар он ҷо чӣ кор \_\_\_\_\_?

Салим: Футбол \_\_\_\_\_.

**Сӯҳроб:** Киҳо бозӣ карда истодаанд?

Салим: Вахш ва Помир.

**Сӯҳроб:** Кӣ \_\_\_\_\_?

Салим: Вахш.

**Сӯҳроб:** Ҳисоб чанд аст?

Салим: 2 –ю 1. Ист. Ана, ин Далер ба дарвозаи Помир наздик шуда истодааст. Ӯ \_\_\_\_\_.  
Голлл.



B. Listen to the rest of the conversation. What is Suhrob doing?  
Where is he?

## 3. ДАСТУР



### 3.1. THE PRESENT CONTINUOUS TENSE

#### Affirmative statements

Чонишин	феъли асосӣ	феъли ёридиҳанда	бандаки хабарӣ	гуфтугӯӣ
Ман	хонда	истода	-ам	хондосем/хондестум
Ту	хонда	истода	-ӣ	хондосӣ/хондестӣ
Вай	хонда	истода	-аст	хондос/хондестай
Мо	хонда	истода	-ем	хондосем/хондестем
Шумо	хонда	истода	-ед	хондосед/хондестен
Онҳо	хонда	истода	-анд	хондосен/хондестан

#### Negative statements

Чонишин	пешоянд	феъли асосӣ	феъли ёридиҳанда	бандаки хабарӣ	ихтисора
Ман	на-	хонда	истода	-ам	нахондосем/ нахондестум
Ту	на-	хонда	истода	-ӣ	нахондосӣ/ нахондестӣ
Вай	на-	хонда	истода	-аст	нахондос/ нахондестай
Мо	на-	хонда	истода	-ем	нахондосем/ нахондестем
Шумо	на-	хонда	истода	-ед	нахондосед/ нахондестен
Онҳо	на-	хонда	истода	-анд	нахондосен/ нахондестан





**Машқи 4:** Conjugate the following verbs in the present continuous tense.

1. даровардан	_____
2. андохтан	_____
3. рехтан	_____
4. афзудан	_____
5. хондан	_____
6. давидан	_____
7. бозӣ кардан	_____
8. тавонистан	_____
9. омӯхтан	_____

## 4. ХОНИШ

**Машқи 5:** *Ман чӣ қор карда истодаам?*

A. Read and check (✓) what is true about you.

- |   |   |
|---|---|
| ✓ | 1. Ман хоб карда истодаам.                                    |
|   | 2. Ман ба берун нигоҳ карда истодаам.                         |
|   | 3. Ман дар бораи замони ҳозираи давомдор фикр карда истодаам. |
|   | 4. Ман ҷумла навишта истодаам.                                |
|   | 5. Ман ба рафиқам нигоҳ карда истодаам.                       |
|   | 6. Ман бо рафиқам гап зада истодаам.                          |
|   | 7. Ман хандида истодаам.                                      |
|   | 8. Ман гиря карда истодаам.                                   |
|   | 9. Ман хомаро гирифта истодаам.                               |
|   | 10. Ман _____ (фистри Шумо)                                   |



- Ман хоб накарда истодаам.
- Ман китоб нахонда истодаам.
- Ман ба берун нигоҳ накарда истодаам.
- Ман дар бораи замони ҳозираи давомдор фикр накарда истодаам.
- Ман ҷумла нанавишта истодаам
- Ман ба рафиқам нигоҳ накарда истодаам.
- Ман бо рафиқам гап назада истодаам.
- Ман нахандида истодаам.
- Ман гиря накарда истодаам.

B. Find a partner and read each other the sentences above. What are both you and your partner doing now? Tell the class.


Мо ҳар ду ба берун нигоҳ карда истодаем.  
 Мо ҳар ду ҷумла навшита истодаем.  
**Ҳар ду - both**

НАМУНА

Машқи 6: *Кор бо шарик*. Read and ask each other the following questions and answer them using present continuous verbs. Change roles.

1. (ман, дарс хондан)	Ту чӣ кор карда истодаӣ? <u>Ман дарси забони тоҷикиамро хонда истодаам.</u>
2. (онҳо, баромадан)	Онҳо чӣ кор карда истодаанд? _____
3. (Нилуфар, давидан)	Нилуфар чӣ кор карда истодааст?
4. (Дилшод ва Аҳмад , дарс хондан)	Дилшод ва Аҳмад чӣ кор карда истодаанд?
5. (шумо, дарс хондан)	Шумо чӣ кор карда истодаед?
6. (вай, паридан)	Вай чӣ кор карда истодааст?
7. (мо, нигоҳ кардан)	Мо чӣ кор карда истодаем?

<b>8. (шиноварон, шино кардан)</b>	Шиноварон чӣ кор карда истодаанд?
<hr/>	
<b>9. (ӯ, шоҳмотбозӣ кардан)</b>	Ӯ чӣ кор карда истодааст?
<hr/>	
<b>10. (донишҷӯён, хоб кардан)</b>	Донишҷӯён чӣ кор карда истодаанд?
<hr/>	

**Машқи 7:**  *Кор бо шарик.* Make three true and three false statements about the current weather and read them to your partner, who should answer **Дуруст** or **Нодуруст**.

A: Ҳозир ҳаво хунук аст.

B: Дуруст, ҳаво хунук аст ва барф борида истодааст.



A: Ҳозир шамоли саҳт вазида истодааст.

B: Нодуруст. Шамол нест.






## 5. ГҮШ КУНЕД

Машқи 8:   Listen to the phone conversations, fill in the blanks, and practice them with your partner.

- A: Салом, Дилбар. Ту чӣ кор карда истодаӣ?**  
 B: Салом, Нодир. Ман ба хона \_\_\_\_\_ . Ту чӣ?  
**A: Ман бо дӯстонам \_\_\_\_\_ .**  
 B: Чӣ бозӣ карда истодаед?  
**A: Мо \_\_\_\_\_ .**
- A: Ало. Салом, Зарина. Ту чӣ кор карда истодаӣ?**  
 B: Ман бо модарам дар бозор \_\_\_\_\_ . Ту чӣ?  
**A: Ман ҷаҳоннамо \_\_\_\_\_ .**  
 B: Ту чӣ тамошо карда истодаӣ?  
**A: \_\_\_\_\_ .**  
 B: Он аҷойиб аст?  
**A: Ҳа, хеле.**  
 B: Ҳозир чӣ \_\_\_\_\_ ?  
**A: Ҳозир варзишгарон қувва \_\_\_\_\_ .**



Машқи 9:  *Навиди обу ҳаво.* Listen to the weather and traffic report and do the exercise.

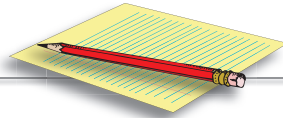
Check (✓) дуруст ё нодуруст.

Н	Д
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Дар шаҳр борон борида истодааст.
- Дар кӯчаи Исмоили Сомонӣ мошинҳо ҳаракат накарда истодаанд.
- Дар кӯчаи Саъдии Шерозӣ мошинҳо ҳаракат накарда истодаанд.
- Дар кӯчаи Исмоили Сомонӣ милисаҳо мошинҳоро тафтиш карда истодаанд.



# 6. ХАТ



**Машқи 10:**  Put the following verbs in the present continuous tense.

1. Ман ҳоло (кор кардан)	_____
2. Фарзона китоб (хондан)	_____
3. Толибу Шокир нома (навиштан)	_____
4. Ману ту (бозӣ кардан)	_____
5. Ту ҳозир (ба дарс рафтан)	_____
6. Ҳанифа (хоб кардан)	_____
7. Шариф теннис (бозӣ кардан)	_____
8. Мо аз бозор (омадан)	_____
9. Онҳо мизро аз хона (баровардан)	_____



**Машқи 11:**  Complete the sentences with these verbs in the present continuous tense.

иваз кардан    кор кардан    кофтан    хондан    шудан  
 навиштан    омадан    рафтан    бозӣ    тамошо кардан

1. Ман ҳоло дар хонаам. Ман _____
2. Духтарам нома _____
3. Ҳамсарат _____
4. Бобоям аз бозор _____
5. Мо ба хонаамон _____
6. Падарам пулашро _____
7. Писарам _____
8. Ҳаво хунук _____
9. Шумо чӣ _____
10. Онҳо калидҳояшонро _____

**Машқи 12: Кор бо шарик. Фарқ дар чист?**

Student A: Look at picture A. Write sentences about your picture using the given verbs. Then talk with your partner about the differences between your pictures; you should find at least five of them.

Picture A.



A: Дар расми ман ..... истодааст.

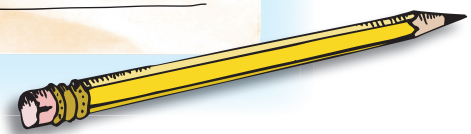
A: Дар расми ту ..... истодааст?

НАМУНА

хондан – to read  
хандидан – to smile  
айнак – glasses

нигоҳ кардан – to look  
дар тарафи рост – on the right side  
гулобӣ – pink

Four horizontal lines on a piece of yellowed paper for writing.



Student B: Look at picture B. Write sentences about your picture using the given verbs. Then talk with your partner about the differences between your pictures; you should find at least five of them.

Picture B.



A: Дар расми ман ..... истодааст.

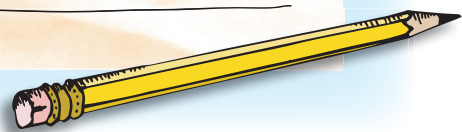
A: Дар расми ту ..... истодааст?

НАМУНА

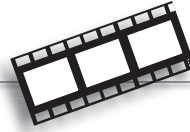
хондан – to read  
хандидан – to smile  
айнак – glasses

нигоҳ кардан – to look  
дар тарафи рост – on the right side  
гулобӣ – pink

Four horizontal lines on a piece of paper for writing.



## 7. ТАМОШО КУНЕД



**Машқи 13:** А. Watch the video and answer the questions.

1. Саодат ба кучо рафта истодааст?	_____
2. Маҳина ба кучо рафта истодааст?	_____
3. Варзиши дӯстдоштаи Саодат чист?	_____
4. Варзиши дӯстдоштаи Маҳина чист?	_____
5. Маҳина чанд бор дар мусобиқаҳо иштирок кард?	_____
6. Саодат чанд бор дар мусобиқаҳо иштирок кард?	_____

## B. Watch the video again and fill in the blanks

<b>МАҲИНА:</b>	Салом Саодат
САОДАТ:	Салом Маҳина.
<b>МАҲИНА:</b>	Ба кучо _____ ?
САОДАТ:	Ман ба _____ рафта истодаам. Ту чӣ?
<b>МАҲИНА:</b>	Ман низ ба _____ рафта истодаам. Ту бо кадом _____ и варзиш машғул мешавӣ?
САОДАТ:	Ман бо _____ машғул ҳастам. Ту чӣ?
<b>МАҲИНА:</b>	Ба ман бештар _____ маъқул аст.
САОДАТ:	Оё гурӯҳи шумо дар ягон _____ иштирок кардааст?
<b>МАҲИНА:</b>	Бале, гурӯҳи мо яке аз гурӯҳҳои беҳтарин аст ва мо чанд бор сазовори ҷои _____ шуда будем. Шумо чӣ?
САОДАТ:	Ман бо ҳамроҳи дастаамон ҳафтаи оянда ба _____ меравем ва ... кӯшиш мекунем, ки ҷои _____ ро ишғол намоем.
<b>МАҲИНА:</b>	Муваффақият ба шумо.
САОДАТ:	Раҳмат ба ту.

C. *Кор бо шарик.* Work with a partner. One of you should act out going somewhere or doing something while the other should describe what is being done. Answer each other's questions in full, then tell the class what each of you did.

# Б. АСБОБИ ВАРЗИШ B. SPORTS EQUIPMENT

## 1. СЕҲРИ СУХАН!

Машқи 1:  Listen and practice.



Машқи 2:  Choose the appropriate word from the list above for each sentence:

- |   |
|---|
| 1. Барои футболбозӣ кардан _____ лозим аст.               |
| 2. Барои шоҳмотбозӣ кардан 24 _____ лозим аст.            |
| 3. Дар шиноварӣ _____ мепӯшанд.                           |
| 4. Дар бозии баскетбол тӯбро ба _____ андохтан лозим аст. |
| 5. Барои муштзанӣ ба дастҳо _____ пӯшидан лозим аст.      |
| 6. Барои теннисбозӣ кардан _____ лозим аст.               |

7. Варзишгарон ба \_\_\_\_\_ баромаданд.
8. Дар \_\_\_\_\_ мусобиқа ташкил шуд.
9. Мо дар \_\_\_\_\_ шино карда истодаем.
10. Онҳо барои тамошо кардани бозии футбол ба \_\_\_\_\_ рафтанд.

## 2. ГУФТУГУ

Машқи 3:  Listen and practice.

**Фарангис: Парвиз, ту чӣ кор карда истодаӣ?**

Парвиз: Ман бозии гӯштинро тамошо карда истодаам.

**Фарангис: Ту барои тамошо кардани гӯштин ба варзишгоҳ рафтӣ?**

Парвиз: Не, дар хона. Ман аз ҷаҳоннамо тамошо карда истодаам.

**Фарангис: Хӯш, кӣ бурда истодааст?**

Парвиз: Ҳоло ҳисоб баробар аст. Канӣ, то охир бинам, чӣ мешавад.



**Искандар: Модарҷон, ба ман камтар пул диҳед.**

Модар: Барои чӣ?

**Искандар: Ман дастпӯшак ва тӯб мехарам.**

Модар: Онҳо ба ту барои чӣ лозиманд?

**Искандар: Дастпӯшак барои машқ кардани муштзанӣ ва тӯб барои бозӣ кардани баскетбол.**

Модар: Чанд пул диҳам?

**Искандар: 25-30 сомонӣ диҳед, кифоя аст.**

Модар: Хуб, писарам.



Машқи 4:   Кор бо шарикон.

Student A: Ask your classmate about his/her favorite sports and check the appropriate boxes in the chart given below. Then compare your interests.

*Шумо кадом намуди варзишро дӯст медоред?*

ном	футболбозӣ	лижасаворӣ	теннис	шоҳмот	баскетбол

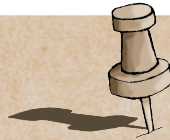


Student B: Ask your classmate about his/her favorite sports and check the appropriate boxes in the chart given below. Then compare your interests.

*Шумо кадом намуди варзишро дӯст медоред?*

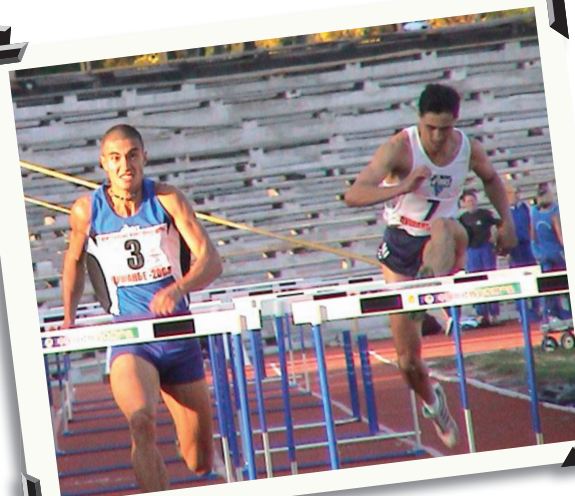
ном	футболбозӣ	лижасаворӣ	теннис	шоҳмот	баскетбол

### 3. ДАСТУР



#### USES OF THE INFINITIVE

The infinitive is used to name an action. The Tajiki infinitive **кардан** corresponds to both the infinitive (*to do*) and the gerund (*doing*, when used as a noun) in English, depending on how it is used in the sentence. It is used in such sentences as **Ман давиданатро дидам** 'I saw you running' and **Пухтан осон аст** 'Cooking is easy.'



## 4. ХОНИШ



**Машқи 5:** *Шумо дар кучо бозӣ мекунед?* Read the sentences below and fill in the chart with the appropriate English words.

Дирӯз дар майдони варзишгоҳи шаҳр бозии футбол баргузор шуд.  
 Қасри теннис дар хиёбони Исмоили Сомонӣ ҷойгир аст.  
 Масрур дар ҳавз шиновариро машқ кард.  
 Барои бузкашӣ саҳрои васеъ лозим аст.  
 Фараҳноз мӯҳраҳои шоҳмотро дар рӯи тахтаи шоҳмот гузошт.  
 Ҳарифон барои дастхобонӣ дастҳоро ба рӯи миз гузоштанд.  
 Муштзанҳоро ба саҳнаи варзиш даъват карданд.  
 Мусобиқа барои "Ҷоми президент" давом карда истодааст.

майдон	қаср	ҳавз	саҳро	тахта	миз	саҳнаи варзиш	мусобиқа
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____



**Машқи 6:** Read the text. Give short answers to the questions below.

Рӯзи шанбе дар варзишгоҳи Душанбе мусобиқаи футбол сар шуд.  
 Дар мусобиқа дастаҳои Помири Душанбе ва Спитамени Кӯлоб бозӣ карданд. Варзишгари дастаи Помир дар дақиқаи 43-юм бозӣ тӯбро ба дарвозаи дастаи Спитамен даровард. Дар дақиқаи 53-юми бозӣ футболбози дигари дастаи Помир Далер Ҷалилзода аз масофаи 14 метр тӯбро ба дарвозаи дастаи Спитамен даровард.  
 Футболбозони Спитамен дар дақиқаҳои охири бозӣ ба дарвозаи Помир як тӯб заданд. Ҳамин тавр, Помир бозиро бо ҳисоби 2-1 бурд.

1. Бозӣ дар кучо сар шуд?	_____
2. Дастаи Спитамен аз кадом шаҳр аст?	_____
3. Футболбозони дастаи Помир тӯби якумро дар кадом дақиқаи бозӣ заданд?	_____
4. Кӣ тӯби дуюмро ба дарвозаи Спитамен зад?	_____



## 5. ГҶШ КУНЕД

Машқи 7:   Listen to the CD and check the kinds of sports that Nargis, Gulnora, Ilhom and Manuchehr like.

	Намуди варзиш	Ҳа	Не
Наргис	лижасаворӣ	✓	___
Илҳом	муштзанӣ	___	___
Манучеҳр	шоҳмотбозӣ	___	___
Гулнора	теннис	___	___
Шавкат	ҷаҳидан	___	___

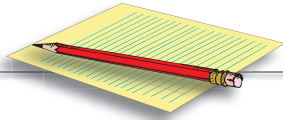



Машқи 8:   Listen to the CD and match the words in column B with the sentences in column A.

А	В
1. Бародарам _____ бозӣ карда истодааст.	___ лижасаворӣ
2. Ману модарам ҳафтаи гузашта ду бор _____ бозӣ кардем.	___ варзишгар
3. Варзишгарон ба _____ баромаданд.	___ шиноварӣ
4. Манижа _____ кард.	___ давидан
5. Падари Дилшод бегоҳӣ бо ҳамсояш _____ кард.	___ шоҳмот
6. Имсол мусобиқаи _____ бисёр шавқовар буд.	___ саҳна
7. Фаридун барои машқ кардани _____ ба кӯли Варзоб рафта истодааст.	___ футбол
8. Ду _____ тоҷик барои иштирок дар бозиҳои олимпӣ омода шуданд.	___ майдон
9. Ду гӯштингир ба _____ баромаданд.	___ баскетболбозӣ



# 6. ХАТ



**Машқи 9:**  *Варзиши дӯстдоштаи ман.*

A. Write about your favorite sport. Include one false statement.

Ба ман футбол хеле маъқул аст. Ман дирӯз дар варзишгоҳ бо дӯстонам футбол бозӣ кардам. Дасти мо ҳоло ба мусобиқа тайёри дида истодааст. Ба ман шоҳмотбозӣ ҳам маъқул аст. Ман як ҳафта пеш дар мусобиқаи шатранҷбозон иштирок кардам.

НАМУНА




B. Group work. Take turns reading your descriptions. Can you guess which statements are not true?

НАМУНА

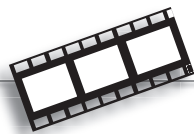
Ба ту шоҳмотбозӣ маъқул нест-а?

**Машқи 10:** Look at the chart and divide the sports according to their seasons.

лижасаворӣ      гӯштигирӣ      хоккей  
 баскетбол      бузқашӣ      шиноварӣ      теннис  
 камонқашӣ      рақси рӯи ях      дучархасаворӣ

ЗИМИСТОНА	ТОБИСТОНА
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## 7. ТАМОШО КУНЕД



**Машқи 11:** А. Watch the video and answer the questions.

1. Ба Маҳина кадом намуди варзиш маъқул аст?	_____
2. Ӯ чанд сол боз бо ин намуди варзиш машғул аст?	_____
3. Ӯ чанд бор ба Маскав рафтааст?	_____
4. Ӯ барои чӣ ба Маскав рафтааст?	_____
5. Дар мусобиқаҳо ӯ кадом ҷойҳоро гирифтааст?	_____

В. *Кор бо шарик.* Now tell a classmate about your favorite kinds of sports. Change roles and report your findings to the class.

# VOCABULARY

## ЛУҒАТНОМА

ало	<i>adj.</i> black and white
андохтан (андоз)	<i>v.</i> to throw; (basketball) to shoot
афзудан (афзо)	<i>v.</i> to increase, expand
баргузор шудан	<i>v.</i> to take place
баромадан (баро)	<i>v.</i> to leave, come out, go out
бас	<i>adv.</i> enough
баскетбол	<i>n.</i> basketball
баҳс кардан	<i>v.</i> to discuss, to argue
бозингар	<i>n.</i> player
бозиҳои гурӯҳӣ	<i>n.</i> team games
бозиҳои олимпӣ	<i>n.</i> Olympic games
бозиҳои якка	<i>n.</i> solo games
бозӣ кардан	<i>v.</i> to play
боридан (бор)	<i>v.</i> to rain, fall as precipitation
бофтан (боф)	<i>v.</i> to knit
бузкашӣ	<i>n.</i> “goat-roping,” a game in which several horsemen compete to capture the body of a dead goat
бурдан (бар)	<i>v.</i> to carry; to win
вазидан (ваз)	<i>v.</i> to blow (of wind)
вазн бардоштан	<i>v.</i> to lift weights
вазнбардорӣ	<i>n.</i> weightlifting
вайрон	<i>adj.</i> broken
варзишгар	<i>n.</i> sportsman
варзишгоҳ	<i>n.</i> stadium, gymnasium, playing field
Ватан	<i>n.</i> motherland
гарм	<i>adj.</i> hot
гиря кардан	<i>v.</i> to cry, weep
гол	<i>n.</i> goal (point scored in soccer)
гуфтан (гӯ, гӯӣ)	<i>v.</i> to tell
гӯштин	<i>adj.</i> wrestling
гӯштингирӣ	<i>n.</i> wrestling
давидан (дав)	<i>v.</i> to run

давом кардан	<i>v.</i> to continue, last, go on
давомдор	<i>adj.</i> continuous
давр	<i>n.</i> lap, round
дар бораи	<i>prep.</i> about (= <b>оид ба</b> )
дараҷа	<i>n.</i> degree
дарвоза	<i>n.</i> gate; goal (on soccer field)
дарёфт	<i>n.</i> discovery, result, gain
даровардан (даровар/дарор)	<i>v.</i> to take out, bring out, earn; (soccer) to score, make a goal
дарс хондан	<i>v.</i> to be in class, have a lesson
даста	<i>n.</i> team
дастпӯшак	<i>n.</i> gloves
дастхобонӣ	<i>n.</i> arm wrestling
даъват кардан	<i>v.</i> to invite ( <b>ба</b> to)
дузд	<i>n.</i> thief
дуздидан (дузд)	<i>v.</i> to steal
замон	<i>n.</i> era, times; ( <i>grammar</i> ) tense
зарба	<i>n.</i> pass (of ball)
зимистона	<i>adj.</i> of winter, wintry
зин	<i>n.</i> saddle
зодрӯз	<i>n.</i> birthday
имсол	<i>n., adv.</i> this year
иштирок кардан	<i>v.</i> to participate ( <b>дар</b> in)
камон	<i>n.</i> bow (for arrow)
кифоя	<i>n.</i> sufficiency, enough
кулоҳ	<i>n.</i> hat
кӯл	<i>n.</i> lake
кӯча	<i>n.</i> street
қаср	<i>n.</i> palace
қувва	<i>n.</i> strength
қувва озмудан	<i>v.</i> to compete (in a game), to play (against each other)
қувваозмой кардан	<i>v.</i> to compete
либоси варзишӣ	<i>n.</i> sportsuit
лижасаворӣ	<i>n.</i> skiing
лозим	<i>adj.</i> needed
майдон	<i>n.</i> sports ground

марказӣ	<i>adj.</i> central
марҳила	<i>n.</i> stage (of process)
машқ кардан	<i>v.</i> to train
мошин	<i>n.</i> car
мусобиқа	<i>n.</i> contest; (sports) match, race, game
мусобиқа кардан	<i>v.</i> to compete
муштзанӣ	<i>n.</i> boxing
мӯҳра	<i>n.</i> piece
нарх	<i>n.</i> price
низомнома	<i>n.</i> rules, regulations
нишастан (шин)	<i>v.</i> to sit down
нӯшидан (нӯш)	<i>v.</i> to drink
овардан (овар, ор, биёр)	<i>v.</i> to bring
оғоз шудан	<i>v.</i> to begin ( <i>intr.</i> ), get started
озмудан (озмо)	<i>v.</i> to test, make a trial
омода	<i>adj.</i> ready, prepared
омода шудан	<i>v.</i> to get ready
омӯхтан	<i>v.</i> to study
ором	<i>adj.</i> calm, quiet
осон	<i>adj.</i> easy
паридан (пар)	<i>v.</i> to fly
пешсаф	<i>adj.</i> front-line
пояфзоли варзишӣ	<i>n.</i> sportshoes
пул	<i>n.</i> bridge (for crossing)
пухтан (паз)	<i>v.</i> to cook
пӯшидан (пӯш)	<i>v.</i> to cover; to put on, wear
ракети теннис	<i>n.</i> tennis racket
рақс кардан	<i>v.</i> to dance
рақси рӯйи ях	<i>n.</i> ice skating
рехтан (рез)	<i>v.</i> to pour
роҳ	<i>n.</i> road
сабади тӯб	<i>n.</i> basket (for basketball)
савор шудан	<i>v.</i> to ride
сахт	<i>adj.</i> strong
саҳна	<i>n.</i> stage (in theater)



сахро	<i>n.</i> steppe, plains
Субҳ ба хайр.	<i>phr.</i> Good morning.
табассум кардан	<i>v.</i> to smile
тавонистан (тавон)	<i>v.</i> to be able
таеквон-до	<i>n.</i> taekwando
тайёрӣ дидан	<i>v.</i> to prepare oneself, get ready (ба for)
тафтиш кардан	<i>v.</i> to check
тахта	<i>n.</i> board
ташкил	<i>n.</i> founding, organizing
теннис	<i>n.</i> tennis
тобистона	<i>adj.</i> of summer
тӯб	<i>n.</i> ball
тӯр	<i>n.</i> net
фикр кардан	<i>v.</i> to think (дар бораи about)
футбол	<i>n.</i> soccer
хандидан (ханд)	<i>v.</i> to laugh
харид кардан	<i>v.</i> to go shopping (esp. for groceries)
хиёбон	<i>n.</i> avenue
хоб кардан	<i>v.</i> to sleep
хоккей	<i>n.</i> hockey
хондан (хон)	<i>v.</i> to read
хуррок кашидан (каш)	<i>v.</i> to snore
ҳавз	<i>n.</i> pool, pond
ҳар ду	<i>adv.</i> both
ҳаракат кардан	<i>v.</i> to move
ҳариф	<i>n.</i> rival
ҳафтанома	<i>n.</i> weekly newspaper
ҳисоб	<i>n.</i> count, tally, score
ҳозира	<i>adj.</i> contemporary, present
ҳуқуқ	<i>n.</i> rights
ҳучум	<i>n.</i> attack
чавгон	<i>n.</i> stick, bat
чатр	<i>n.</i> umbrella
чанг кардан	<i>n.</i> to fight
частан (чаҳ)	<i>v.</i> to jump (= чаҳидан)

чаҳидан (чаҳ)	<i>v.</i> to jump (= <b>частан</b> )
чиддӣ	<i>adj.</i> serious
ҷоиза	<i>n.</i> prize, award
ҷойгир	<i>n.</i> lodge, housing
ҷойгир аст	<i>v.</i> to be located ( <b>дар</b> at)
шавқовар	<i>adj.</i> interesting, fascinating
шатранҷбоз	<i>n.</i> chess player
шино кардан	<i>n.</i> to swim
шиноварӣ	<i>n.</i> swimming
ширкат кардан	<i>v.</i> to participate ( <b>ба</b> in)
шоҳмот	<i>n.</i> chess
шоҳмотбозӣ кардан	<i>v.</i> to play chess
Эҳтиёт шавед!	<i>phr.</i> Be careful!